

Workshop Nr.1 Biken und Shui-Zhu-Do

Beschreibung:

Wir fahren mit dem Bike via Höllgrotten, Zugerberg nach Unterägeri. Nach einem gemeinsamen Picknick gehen wir in den SZD Trainingsraum in Unterägeri und lernen unter der Führung von Alberto Navarro die Selbstverteidigungssportart Shui Zhu Do kennen.

Anzahl Teilnehmer(innen): 6 Jugendliche

Verantwortliche Sportkursleiter: Alberto Navarro

Verantwortliche Lehrperson: Remo Birrer

Kurszeit: 8.30h Abfahrt ca. 16.00h Ankunft Feldheim
(13.30 bis 15.00 h Shui-Zhu- Do)

Besammlungsort: 8.30h Parkplatz Schulhaus Feldheim

Spezielle Ausrüstung:

Verkehrstaugliches Bike mit Vignette, Helm, bequeme Sportkleider zum Wechseln für den Trainingsraum. Kleines Frottiertuch.

Verpflegung: Lunch für Unterwegs; Getränk

Notfallnummer Schule: 079 546 52 03

Weitere Anweisungen/Spezielles:

Anständiges und faires Verhalten sowie korrektes Fahrverhalten im Strassenverkehr ist Ehrensache!

Bitte wende dich bei weiteren Fragen an den verantwortlichen Sportkursleiter, die verantwortliche Lehrperson oder das Sportteam!!!