

Workshop Nr.16 Synchronschwimmen Vormittag

Beschreibung:

Bist du gerne im Wasser? Und machst du auch gerne Kunststücke im Wasser? Hast du dich schon gefragt, wie denn dieser "Tanz" im Wasser funktioniert? Dann ist dies der Workshop für dich. Von der ehemaligen Spitzensportlerin Tanja Dettling wirst du ins Synchronschwimmen eingeführt.

Anzahl Teilnehmer(innen): 12 Jugendliche

Verantwortliche Sportkursleiterin: Tanja Dettling

Begleitende Lehrperson: Marlies Bucher

Kurszeit: 8.30h bis 11.30h

Besammlungsort:

8.30h beim Veloparkplatz Feldheim 1

Anschliessend werden wir mit dem Velo nach Cham zum Röhrliberg fahren und dort im Hallenbad den Kurs besuchen.

Spezielle Ausrüstung:

Funktionstüchtiges Velo mit Vignette, Velohelm, Badehose oder -anzug, Tüechli, ev. Nasenklammer, Duschmittel

Verpflegung:

Getränkeflasche und ev. kleiner Snack für danach (Schwimmen macht hungrig!)

Notfallnummer Schule: 079 546 52 03

Weitere Anweisungen/Spezielles:

Bitte kontrolliert euer Velo **VOR** dem Sporttag, damit wir am Sporttag selber keine Überraschungen und somit unnötigen Wartezeiten haben! Bitte wende dich bei weiteren Fragen an die verantwortlichen Sportkursleiterinnen!!!