

Workshop Nr.19 Boxen Vormittag

Beschreibung:

Dieser Workshop richtet sich an alle Jugendlichen, die einmal einen Einblick in die Sportart Boxen haben möchten. Mit Hilfe von klaren Regeln und Fairness-Bewusstsein werdet ihr von einem Experten ins Boxen eingeführt. Es braucht aber viel Ausdauer...nicht nur für die Arme...!

Anzahl Teilnehmer(innen): 25 Jugendliche

Verantwortliche Sportkursleiterin: Bendik Höhn,
info@fit4fight.ch

Verantwortliche Lehrperson: Thaddäus Blättler,
Esther Löffel

Kurszeit: 9.00 bis 11.30h

Besammlungsort: 8.50h in der Aula FH 3

Spezielle Ausrüstung:

Turnschuhe, bequeme Turnkleider, kleines Tüchli, um den Schweiß zwischendurch abzuwischen...

Verpflegung: Znüni und Getränkeflasche!!!

Notfallnummer Schule: 079 546 52 03

Weitere Anweisungen/Spezielles:

Der Kurs ist nur für Jugendliche, die sich auch in der „Hitze des Gefechtes“ (wenn's Action gibt) an die Regeln halten können.

Bitte wende dich bei weiteren Fragen an den verantwortlichen Sportkursleiter, die verantwortliche Lehrperson oder das Sportteam!!!