

Sporttag 14./16.September 2010

Workshop Nr.29 Grosses Trampolin / T-Bow / Slackline Nachmittag

Beschreibung:

Springen, Fliegen,das grosse Trampolin ist ein Riesenerlebnis! Hinzu kommt das neue faszinierende Fitness-Gerät "T-Bow", mit welchem wir am Nachmittag eine zackige Aerobic-Einführung erleben werden. Um zwischendurch auch mal den Puls runter zu bringen, können wir auf der Slackline (gespanntes Textilband) unsere Balance testen und trainieren. Ein Workshop mit vielen spannenden Facetten!!!

Anzahl Teilnehmer(innen): 20 Jugendliche

Verantwortliche Sportkursleiterinnen: Esther Mini
Irene Marti

Verantwortliche Lehrpersonen: Marlies Bucher
Annelis Gerber

Kurszeit: 13.30 - 16.00 Uhr

Besammlungsort: 13.30h Turnhalle Feldheim 1+2

Spezielle Ausrüstung: Turntenue, Hallenturnschuhe

Verpflegung: Getränk, Zvieri

Notfallnummer Schule: 079 546 52 03

Weitere Anweisungen/Spezielles:

Anständiges und faires Verhalten ist Ehrensache!

Bitte wende dich bei weiteren Fragen an die verantwortlichen Sportkursleiterinnen, die verantwortliche Lehrperson oder das Sportteam!!!